

☆ふらりグルメ食べ☆

「四国まるごとぶっかけうどん」

豊浜サービスエリア下り線のスナックコーナー・フードコートに「四国まるごとぶっかけうどん」¥650円を見つけた。

写真でわかる様に、うどんが見えないほどの具だくさん！おろし大根にうどんが香川、鳴門ワカメが徳島、じゃこ天が愛媛、鰹節が高知と非常にわかりやすいですね。

ぶっかけと言うことで汁が冷い？と思っていたら温かでした。

味は残念ながら期待をしてはいけません。SAで期待するのは間違い？

四国の味をまるごと入れるアイデアは良いのですが、それぞれの具が味を相殺し中途半端に仕上がっています。麺に直接かける「ぶっかけだし」の濃いめのはずの汁が、具の取りあわせのためか薄く感じられるのも残念です。

とは言え期待せずに食べればそれなりに美味しいです・・・よ。



男の簡単料理

大根サラダ

- ・超簡単！切って混ぜるだけ
- ・シャキシャキ食感に大根、ツナ、マヨの相性が抜群です。
- ・モリモリ食べられ、おつまみにも最適☆

材料

- 大根 1/2 本
- 塩 大さじ 1
- ツナ缶 1 缶 (70g)
- マヨネーズ



- 1, 大根は食べやすい大きさに千切りにし、塩を全体にまぶします。10分程したら絞るように水をきって大きめのボールに入れます。
- 2, それに汁気を切ったツナ缶を入れて、マヨネーズ(量はお好みで)と和えます。
- 3, よく混ぜたらしばらく置いて、ちょっとしんなりさせます。
- 4, 皿に盛り付け、出来上がり♪
お好みで刻み海苔をかけるのもいいと思います。

簡単：★★★ お薦め：★★★

☆コツ・ポイント

ツナ缶は、油を切り過ぎない方が美味しく仕上がります。
大人用にはブラックペッパーを混ぜるのもオススメ！
ツナ缶をホタテ缶に代えるとリッチな味わいです。

COM待夢

50号紙
2014年2月21日



2月に入りソチオリンピックが開幕し、日本がこれだけ大雪で各方面に影響がでているのでロシアの選手や応援団もさぞかし寒かろうと思いきや20℃の日もあったというから驚きですね。



先月は休載しましたので今年初の投稿となります。

つい先日年が明けたと思っていましたがあれよと時間が過ぎ、オリンピックが開幕し気付けば2月も終わろうとしています。歳をとる度に時間の流れが早くなっていくように感じ、うかうかしていると今年もアツと言う間に終わりそうです。

先月のあとがきでもありましたようにCOM待夢は始まって5年目を迎えるそうです。

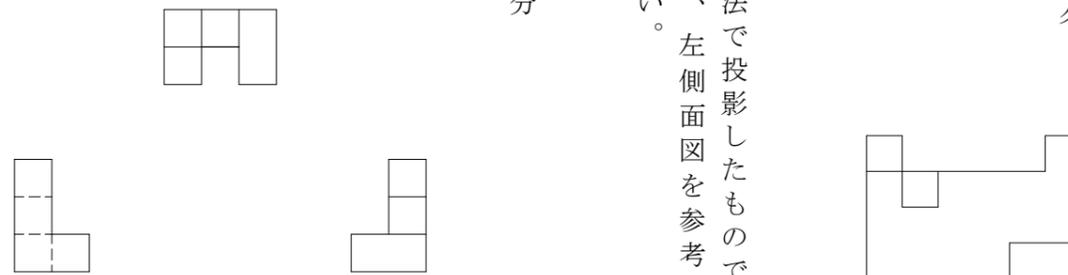
2010年から始まりました。不景気で仕事量の少ない年でした。バンクーバーオリンピックもこの年でした。なんだかんだ4年間続いていきます。4年後、韓国でのオリンピック。そのときCOM待夢はどうなっているでしょう？また、4年後の2018年に今年を振り返ったとき一つでも多く記憶に残るような充実した日々を過ごしていきたいと思えます。

ズドック

◎ 1月号の答え
正解者 1名

(問題1)
図は第三角法で投影したものである。
上面、右側面、左側面図を参考に正面図を描きなさい。

難易度：☆
制限時間：3分



(問題2)

図は第三角法で投影したものである。
上面、右側面、左側面図、底面図を参考に正面図を描きなさい。

難易度：☆☆
制限時間：5分

